

ETOUFFEMENT TOTAL - méthode de Heimlich

Obstruction grave

la victime ne peut plus parler et porte généralement ses mains à sa gorge

=> Donner de 1 à 5 tapes dans le dos.

Si inefficace :

=> Adulte, grand enfant : compressions abdominales (méthode de Heimlich).

=> Femme enceinte, personne obèse : compressions thoraciques.

=> Nourrisson tenant sur l'avant-bras du SST : compressions thoraciques avec deux doigts au milieu de la poitrine.



Obstruction partielle

la victime tousse

=> Mettre au repos.

=> L'encourager à tousser.

=> Suivre les conseils donnés par les secours médicalisés.

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.

Action complémentaire

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime

=> Mettre la victime dans la position dans laquelle elle se sent le mieux.

=> Couvrir et surveiller son état.

=> Réconforter.

=> Suivre les conseils donnés par les secours médicalisés

ÉTOUFFEMENT TOTAL NOURRISSON

Claques dans le dos



- Maintenir sa tête et le placer à califourchon sur votre avant-bras. Le faire reposer sur votre cuisse avec la tête inclinée vers le bas.

**DONNER
1 À 5 CLAQUES**

entre les deux omoplates
avec le talon de la main ouverte.

Retournement



- Placer votre avant-bras contre le dos du nourrisson, votre main soutenant sa tête. Le tourner pour que sa face soit côté ciel.
- Poser votre avant-bras sur votre cuisse avec la tête inclinée vers le bas.

Compressions thoraciques



- Placer la pulpe de deux doigts d'une main **AU MILIEU DE LA POITRINE**, sur la moitié inférieure du sternum.

**EFFECTUER
1 À 5 COMPRESSIONS**
profondes et successives.

Sources : IconeGraphic et INRS

N'hésitez pas à devenir sauveteur secouriste du travail (SST) pour apprendre à sauver des vies au travail, dans votre entourage familial, sur la route, en vacances, ...



Sauver
une vie, ça s'apprend



Si vous souhaitez suivre la formation initiale de 2 jours, contactez-nous :

- Par mail à contact@mciprevention.fr
- Par téléphone au 06.22.92.68.51

Notre centre de formations se situe à Melun proche de la gare.

Visitez notre site internet : www.mciprevention.fr